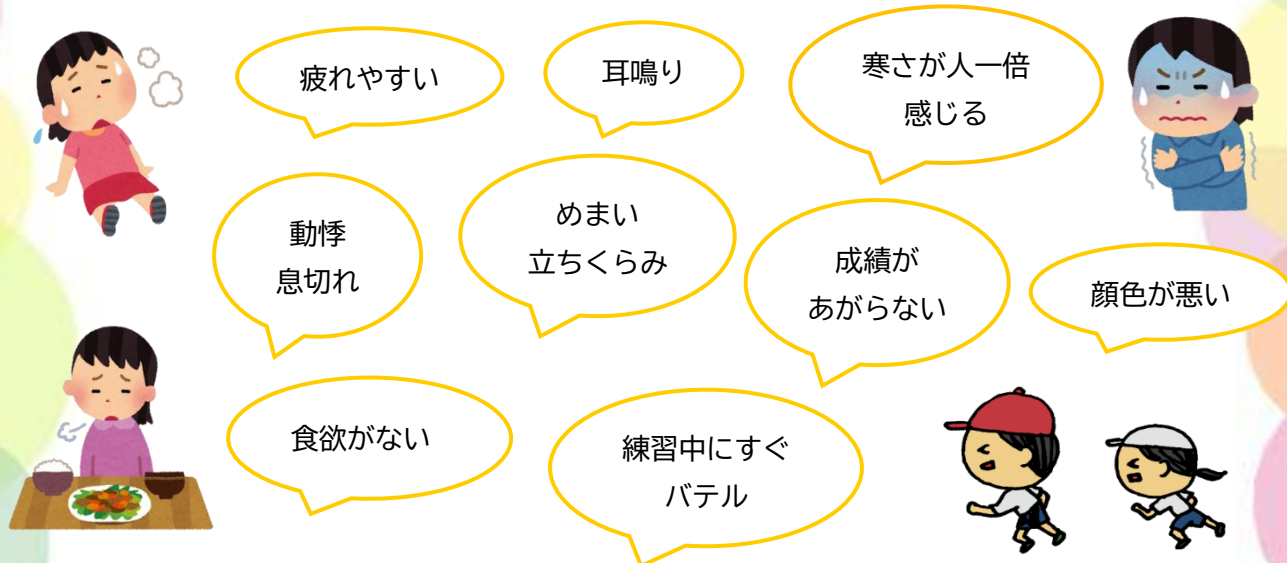


貧血外来をはじめました

貧血になると。。。

- 赤血球を体中に送ろうとして頑張った結果、心臓や肺に負担がかかるので、**疲れやすくなり、動悸・息切れを起こすことがあります**
- 貧血がひどくなると、常に**顔色が悪い状態**になります。
- スポーツをしていてスタミナがもたず、**すぐバテル状態**になり、**成績不調**になります。

日本人の成人女性のうちの約 2 割が貧血だというデータがあります



このような症状がある時は **貧血検査をしてみましょう！**

貧血が改善すると。。。



疲れやすくなり元気になる♪
顔色が良くなり健康的になる♪
スポーツの成績が良くなります♪



😊 **2分**あれば検査ができます😊

