

スポーツを頑張っている女性をサポート

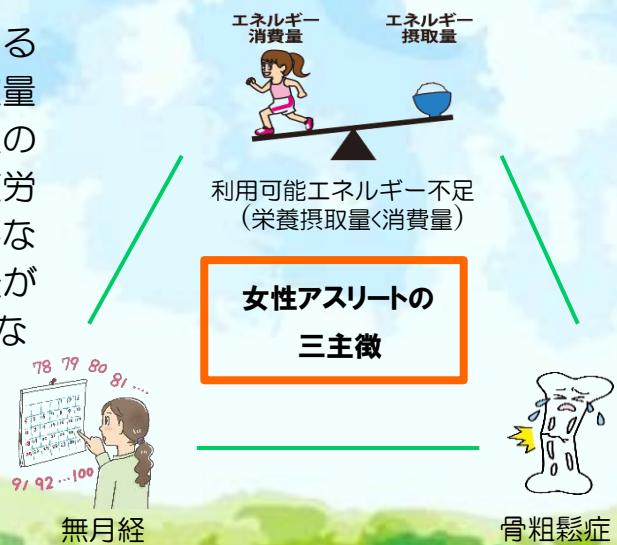
部活動を頑張っている女の子、スポーツをする女性たちの様々な健康問題に対して相談・診療を行います。特に月経関連の症状は女性アスリートのパフォーマンス低下に大きく関わります。

コンディション調整のための月経移動や無月経などの月経異常、月経困難症や月経前症候群といった月経関連疾患の治療などに対応いたします。



無月経・利用可能エネルギー不足・骨粗鬆症は【女性アスリートの三主徴】

と呼ばれます。利用可能エネルギー不足は、運動によるエネルギー消費量に対して食事からのエネルギー摂取量が不足した状態を指します。利用可能エネルギー不足の伴う低体重や無月経は骨量減少や骨粗鬆症を招き、疲労骨折の原因となります。特に10代は骨量獲得に重要な時期であり、早期治療が望まれます。3か月以上月経が止まっている、15歳になっても初経がきていない、などの症状があればぜひご相談ください。



青森県内の婦人科医で初めて

日本スポーツ協会公認スポーツドクターの

資格を取得した医師(田村一朗)が診療にあたります。